

NIEUWSBRIEF MEI 2022

IN DEZE EDITIE

PAG. 1

Evenement De Groene Looper

PAG. 2

Nieuws en ontwikkelingen vanuit de vereniging:
gidsenbijeenkomst, nieuwe leden en gezocht!
nieuwe bestuursleden

PAG. 3

Dinsdagochtend wandeling een groot succes!

PAG. 4

Interessante weetjes/routes uitgelicht



EVENEMENT

6 juni 2022: DE GROENE LOOPER

Wandelt u ook weer mee?
[Klik hier om u aan te
melden!](#)



DE GROENE LOOPER

De route loopt door het mooie Vechtdal. Eerst door de uiterwaarden met mooie vergezichten en verderop door heuvelachtig bosgebied. Ook vind je er veel landgoederen. Je loopt achter het beroemde kasteel Rechteren langs en er zijn bijzonder rustplaatsen met de namen Madrid, Landgoedcentrum en Koesafari. De langere afstanden zien ook regelmatig De Overijsselse Vecht, de grootste van de kleine rivieren in ons land. De routes zijn grotendeels onverhard en zeer gevarieerd. De rustplaatsen zijn horecagelegenheden met prachtige terrassen. Heel gezellig en op deze datum zit je daar zeker niet alleen. Begin juni is de natuur op zijn mooist. Dus kom en geniet. Want is het nu mooi weer of geen mooi weer. In Dalfsen is het altijd weer mooi!

Nieuws vanuit vereniging de Greenshoes



VANUIT VERENIGING DE GREENSHOES

Het eerste evenement gaat weer van start! We zijn blij dat we De Groene Looper weer mogen organiseren na een aantal jaren van mitsen en maren. 2^e pinksterdag gaat het weer gebeuren. We hopen op een mooie opkomst. De wandelroutes zijn gereed en er zullen vast weer mooie nieuwe plekjes ontdekt worden van het mooie Vechtdal.

Gidsenbijeenkomst

15 februari 2022 is er een gidsenbijeenkomst gehouden om ideeën, ervaringen en wensen uit te wisselen. Het is goed om elkaar op de hoogte te houden en van elkaar te kunnen leren. Zonder gidsen en kaartlezers zijn er geen wandelingen! Het was een goede opkomst met goede gesprekken. Voor zowel de lange wandeltochten 20-30 km als de korte wandelingen 4-6 km zijn we op zoek naar gidsen of kaartlezers. Mocht u ook beschikbaar zijn als kaartlezer of als gids, of wilt u eens wat meer informatie hierover? Bel of mail gerust: 06-48434468, info@greenshoes.nl

Nieuwe leden

Dit jaar hebben we ondertussen alweer 10 nieuwe leden mogen verwelkomen! Van harte welkom bij de vereniging.

Bestuursleden

We zijn nog altijd op zoek naar uitbreiding van het bestuur! Mocht u interesse hebben in het helpen bij Vereniging de Greenshoes bel, app of mail gerust. We kunnen altijd onder het genot van een kopje koffie/thee vertellen hoe het is om bestuurslid te zijn.

Namens de bestuursleden: Gerrit Siffels, Jan Bredewold, Trijn Laarman, Yvonne Laarman en Corine Eilert



DINSDAGOCHTEND WANDELING

“Iedere
dinsdagochtend
lekker
wandelen”

Sinds kort bieden we vanuit de Greenshoes ook een nieuwe wandeltocht aan. Iedere dinsdagochtend om half 10 en dit is een groot succes! Op deze ochtend wordt er een route gelopen van ca 4-6 km met gids.

Dat bewegen gezond is weten we allemaal. Uit steeds meer onderzoeken blijkt dat met name wandelen een erg positieve invloed heeft op de gezondheid. Daarnaast geeft het ook de mogelijkheid tot fijne en gezellige gesprekken met andere deelnemers.

Wilt u ook eens mee wandelen? Kom dan langs! We starten vanaf het Oude Station te Dalftsen om 09:30 uur. De kosten bedragen voor leden € 1,- en niet leden € 2,- te voldoen bij start. Aanmelden is niet nodig.



Interessante weetjes **uitgelicht**



WANNEER LINKS OF RECHTS WANDELEN?

In een grote groep of colonne gelden andere regels. Wanneer je in een grote groep of colonne loopt, dan moet men volgens de wet zich net zo gedragen als fietsers en automobilisten. Dit betekent dat groepen en colonnes verplicht aan de rechterkant van de weg moeten lopen, mits er geen voetpad in de buurt is uiteraard.



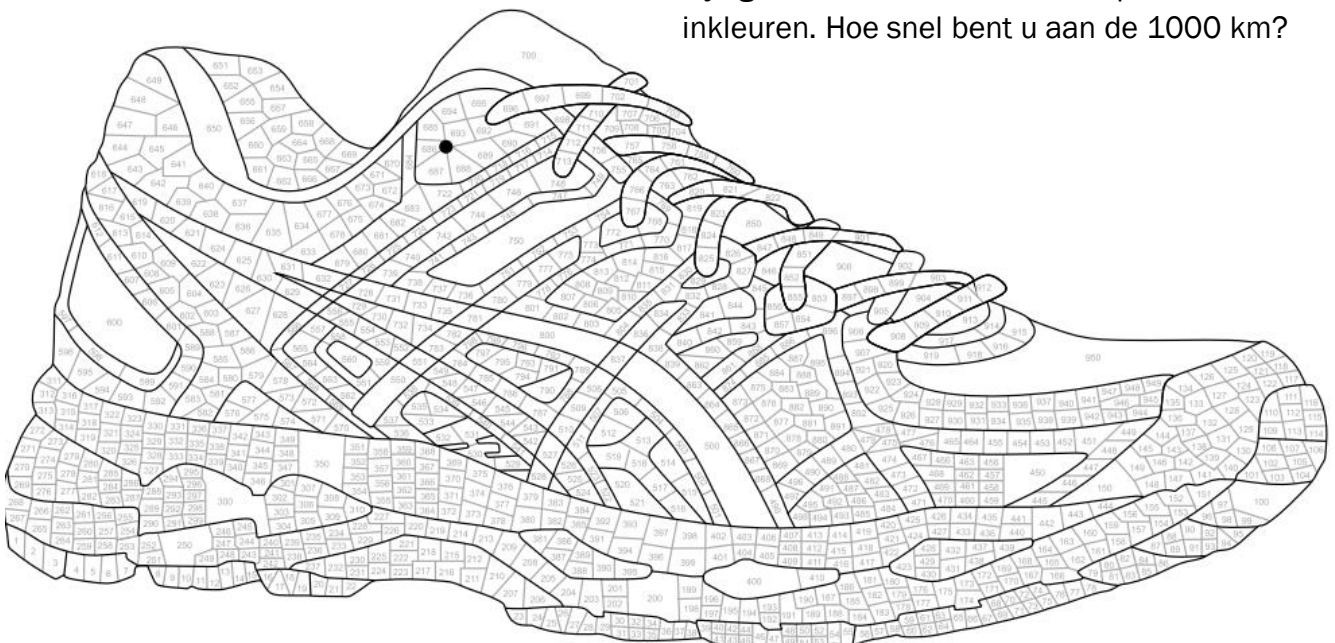
GESCHIKT ONDERGOED VOOR WANDELAARS

Schoenen, kleding maar ook ondergoed is iets waar je als wandelaar rekening mee kunt houden om de wandeling aangenamer te maken. Het zorgt er onder meer voor dat je lichaam goed op temperatuur blijft. Wat is geschikt ondergoed voor wandelaars? [De wandelbond geeft praktische tips, klik hier voor meer informatie](#)



1000 KM WANDELSCHOEN

Wie na een wandeling ook nog graag even creatief bezig wil zijn: een wandelschoen van 1000 km! Met elke gelopen km kunt u de schoen weer een vakje inkleuren. Zie de afbeelding hieronder maar ook als bijlage zodat u deze zelf kunt uitprinten en inkleuren. Hoe snel bent u aan de 1000 km?



1 0 0 0 kilometers.